

| 類別 | 檢查內容 | 內容說明 | 健康樂活 +消化道 | 健康樂活 +心血管 | 健康樂活 +肺部 | 健康樂活 +消+心 |
|----------|---|--|--------------|--------------|-------------|--------------|
| | | | 男\$32,300 | 男\$25,800 | 男\$22,800 | 男\$42,800 |
| | | | 女\$36,800 | 女\$30,300 | 女\$27,300 | 女\$47,300 |
| 主題套組-消化道 | AI大腸癌肉偵測暨無痛NBI腸胃鏡(含代餐) | 利用NBI窄頻影像內視鏡系統、二氧化碳(CO ₂)充氣系統輔以AI癌肉偵測系統及客製化麻醉的方式，進行腸胃道檢查，評估有無發炎、潰瘍、癌肉、腫瘤、痔瘡等異常 | ● | | | ● |
| | 腸道益生菌檢測 | 腸道菌叢不平衡除了造成腸道不適症狀，也會透過體內循環影響免疫、大腦健康等問題。透過常見益生菌的檢測，初步了解腸道環境 | ● | | | ● |
| | 胰澱粉酶(Amylase) | 評估胰臟炎之相關指標 | ● | | | ● |
| 主題套組-心血管 | 脂蛋白(a)(Lp(a)) | 動脈硬化及心血管、腦血管疾病的風險評估指標之一 | | ● | | ● |
| | 高敏感性C反應蛋白(hs-CRP) | 評估罹患心臟血管疾病之風險 | | ● | | ● |
| | 同型半胱胺酸(Homocysteine) | | | ● | | ● |
| | 心臟超音波(2-D ECHO of Heart) | 瞭解心輸出量狀況及瓣膜有無狹窄、脫垂、閉鎖不全等結構異常 | | ● | | ● |
| | 頸動脈超音波 (Extra-Cranial Carotid dopplar scan) | 評估供應腦部血流的頸動脈有無硬化、狹窄等異常 | | ● | | ● |
| | 電解質(Serum Electrolytes) | 血中電解質是否平衡，反應腎臟、內分泌疾病、營養等狀況 | | ● | | ● |
| | 24小時連續性心電圖監測檢查 (24 Hrs Continuous ECG Scan) | 早期發現無症狀及陣發性心律不整 | | 2選1 | | 2選1 |
| | 前腦排鈉利尿勝肽(NT-ProBNP)、輔酵素(CoQ10)、緻密低密度脂蛋白(超壞膽固醇sdLDL) | 檢測心臟衰竭的早期指標、抗氧化營養素及超低密度的壞膽固醇，均為心血管疾病風險相關危險因子 | | | | |
| 主題套組-肺部 | 肺功能檢查 (Pulmonary Function (Screening)) | 評估肺活量及呼吸道通暢程度，了解是否有肺部疾病或肺功能異常 | | | ● | |
| | 神經特異烯醇脢(NSE) | 小細胞肺癌參考指標 | | | ● | |
| | 低劑量肺部電腦斷層(Low Dose Lung CT) | 篩檢早期肺癌最佳利器！能精確檢查肺部有無腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等異常 | | | ● | |

| | | | | | | |
|---|---|-------------------------------|---|---|---|---|
| 一般檢查 (General Examination) | 身高(Body Height) | 建立身體基本資料，包括身高、體重、身體質量指數等 | ● | ● | ● | ● |
| | 體重(Body Weight) | | ● | ● | ● | ● |
| | 腰圍(Waistline) | | ● | ● | ● | ● |
| | 體脂肪率(Body Fat Percentage) | | ● | ● | ● | ● |
| | 理想體重(Ideal Body Weight) | | ● | ● | ● | ● |
| | 身體質量指數(Body Mass Index) | | ● | ● | ● | ● |
| | 身體組成分析 (composition elementary body) | 量化身體組成各成份，藉以評估營養狀況及運動量 | ● | ● | ● | ● |
| | 血壓(Blood Pressure(sitting)) | 建立身體基本資料，包括血壓、脈搏等 | ● | ● | ● | ● |
| | 脈搏(Pulse Rate) | | ● | ● | ● | ● |
| 理學檢查 (Physical Examination) | 理學醫師檢查(Physical Examination) | 醫師整體性檢查及評估 | ● | ● | ● | ● |
| 肺部檢查 (Lung Examination) | 胸部X光-正面&左側面 (Chest X-ray,PA & L Lat. view) | 篩檢肺臟有無發炎、纖維化、肺結核、肺腫瘤、心臟肥大等疾病 | ● | ● | ● | ● |
| 心血管及代謝系統 (Cardiovascular and Metabolic System) | 三酸甘油脂(Triglyceride) | 心臟血管動脈硬化危險指標 | ● | ● | ● | ● |
| | 總膽固醇(Total cholesterol) | | ● | ● | ● | ● |
| | 高密度脂蛋白-膽固醇(HDL-C) | 好的膽固醇，為預防血管疾病的保護因子 | ● | ● | ● | ● |
| | 低密度脂蛋白-膽固醇(LDL-C) | 壞的膽固醇，為導致血管阻塞的危險因子 | ● | ● | ● | ● |
| | 總/高密度膽固醇比值(Total/HDL Ratio) | 評估罹患心臟血管疾病之風險 | ● | ● | ● | ● |
| | 低/高密度膽固醇比值(LDL/HDL ratio) | | ● | ● | ● | ● |
| | 空腹血糖(Fasting blood sugar) | 瞭解血糖值，篩檢糖尿病 | ● | ● | ● | ● |
| | 糖化血色素(Hemoglobin A1c) | 近期血糖平均值，瞭解平日控制狀況 | ● | ● | ● | ● |
| | 飯前胰島素(AC Insulin) | 評估胰島素分泌量 | ● | ● | ● | ● |
| | 胰島素阻抗評估(HOMA-IR) | 評估是否有胰島素阻抗情形，預測未來糖尿病發生的可能性 | ● | ● | ● | ● |
| | 甲狀腺刺激素(TSH) | 評估是否有甲狀腺亢進或低下情形 | ● | ● | ● | ● |
| | 游離甲狀腺素(Free T4) | | ● | ● | ● | ● |
| | 靜式心電圖(Resting EKG) | 瞭解心臟有無缺氧、心律不整、肥大、傳導障礙等異常 | ● | ● | ● | ● |
| | 周邊動脈硬化評估 (Assessment of Atherosclerosis) | 以四肢動脈脈波傳導度來評估全身血管硬化及阻塞程度 | ● | ● | ● | ● |
| | 十年心血管疾病風險評估 (10-year CVD Risk Score) | 利用身體基本資料、血脂肪等指數，預測未來十年心血管疾病風險 | ● | ● | ● | ● |

| 類別 | 檢查內容 | 內容說明 | 健康樂活 +消化道 | 健康樂活 +心血管 | 健康樂活 +肺部 | 健康樂活 +消+心 |
|---------------------------------------|--|---|--------------|--------------|-------------|--------------|
| | | | 男\$32,300 | 男\$25,800 | 男\$22,800 | 男\$42,800 |
| | | | 女\$36,800 | 女\$30,300 | 女\$27,300 | 女\$47,300 |
| 消化系統 (Digestive System) | 麩草酸轉胺酶(GOT, AST) | 評估肝功能、肝炎、肝硬化等診斷參考 評估肝功能、腎臟疾病及營養狀況 評估肝功能、腎臟疾病及營養狀況 瞭解酒精、藥物對肝臟傷害程度 瞭解膽道是否正常，有無溶血、膽道阻塞 評估慢性萎縮性胃炎 有無C型肝炎感染、是否為帶原者 有無B型肝炎感染、是否為帶原者 有無B型肝炎免疫力 有無腸胃道出血：腫瘤、潰瘍、發炎等引起之出血 肝膽胰脾腎，是否有結石、腫瘤、肝硬化、脂肪肝等或結構異常 | ● | ● | ● | ● |
| | 麩丙酮酸轉胺酶(GPT, ALT) | | ● | ● | ● | ● |
| | 總蛋白(Total protein) | | ● | ● | ● | ● |
| | 白蛋白(Albumin) | | ● | ● | ● | ● |
| | 球蛋白(Globulin) | | ● | ● | ● | ● |
| | 麩胺酸轉肽酶(γ-GT) | | ● | ● | ● | ● |
| | 鹼性磷酸酶(Alkaline phosphatase) | | ● | ● | ● | ● |
| | 總膽紅素(Total bilirubin) | | ● | ● | ● | ● |
| | 直接膽紅素(Direct bilirubin) | | ● | ● | ● | ● |
| | 胃蛋白酶原(Pepsinogen) | | ● | ● | ● | ● |
| | C型肝炎抗體測定(Anti-HCV) | | ● | ● | ● | ● |
| | B型肝炎表面抗原(HBsAg) | | ● | ● | ● | ● |
| | B型肝炎表面抗體(Anti-HBs) | | ● | ● | ● | ● |
| | 糞便免疫法潛血檢查(OB, EIA) | | ● | ● | ● | ● |
| 腎臟泌尿系統 (Kidney and Urology) | 上腹部超音波(Upper Abdominal Sonography) | | ● | ● | ● | ● |
| | 尿素氮(Blood urea nitrogen) | 評估腎臟功能是否正常 | ● | ● | ● | ● |
| | 尿酸(Uric acid) | 檢查血中尿酸值，是否有高尿酸、痛風等風險 | ● | ● | ● | ● |
| | 肌酸酐(Creatinine) | 評估腎臟功能是否正常 | ● | ● | ● | ● |
| | 腎絲球過濾率(eGFR) | 評估腎臟功能是否正常 | ● | ● | ● | ● |
| 血液系統 (Hematology) | 尿液常規檢查(Urine routine examination) | 尿液一般性檢查，篩檢腎臟膀胱疾病、尿路結石、感染、糖尿、肝膽疾病等問題 | ● | ● | ● | ● |
| | 血球計數(Complete Blood Counts) | 分析血液中各類血球量，評估是否有發炎、感染、貧血等情形 | ● | ● | ● | ● |
| | 白血球分類(Differential Counts) | 有無發炎、感染、過敏性疾病、血癌等 | ● | ● | ● | ● |
| | 鐵蛋白(Ferritin) | 貧血原因診斷參考 | ● | ● | ● | ● |
| 腫瘤標記 (Tumor Biomarker) | 甲種胎兒蛋白(Alpha-fetoprotein) | 肝癌篩檢參考指標 | ● | ● | ● | ● |
| | 癌胚胎抗原(CEA) | 大腸癌、消化道癌篩檢參考指標 | ● | ● | ● | ● |
| | CA199腫瘤標記(CA19-9) | 胰臟癌及膽道癌篩檢參考指標 | ● | ● | ● | ● |
| | 前列腺特異抗原(PSA) | 攝護腺病變篩檢參考指標 | 男 | 男 | 男 | 男 |
| | 游離前列腺特異抗原(Free PSA) | | 男 | 男 | 男 | 男 |
| | CA125腫瘤標記(CA 125) | 女性生殖器癌(如卵巢癌)篩檢參考指標 | 女 | 女 | 女 | 女 |
| 女性乳房檢查 (Female Breast Examination) | CA153腫瘤標記(CA15-3) | 乳癌篩檢參考指標 | 女2選1 選項一 | 女2選1 選項一 | 女2選1 選項一 | 女2選1 選項一 |
| | 乳房超音波(Breast ECHO) | 利用超音波檢查乳房是否異常 | | | | |
| | 3D乳房斷層攝影(3D Mammography) | 利用X光採集多張影像，篩檢乳房鈣化、腫瘤等疾患※建議40歲以上女性。 | | | | |
| 婦科醫學 (Female medicine) | 婦科醫師會診(Gynecology) | 婦科醫師內診及問診 | 女 | 女 | 女 | 女 |
| | 新柏式超薄抹片(Thin PREP Pap smear) | 電腦超薄子宮頸抹片檢查，精確篩檢子宮頸細胞有無病變(含醫師問診及內診檢查) | 女 | 女 | 女 | 女 |
| | 婦科超音波(Gynecological ECHO) | 檢查有無子宮或卵巢腫瘤等結構異常 | 女 | 女 | 女 | 女 |
| 肌肉骨骼系統 (Musculoskeletal System) | 上下肢肌力檢測 (Upper & Lower Limb Muscle Strength Assessment) | 肌少症易導致跌倒、活動力下降、肥胖、代謝慢性病增加和骨質疏鬆等風險，透過早期評估，取得個人化建議，及早預防肌少症 | ● | ● | ● | ● |
| | 腹部X光&腰薦椎側面X光 (KUB & LS Spine Lateral View) | 有無腸阻塞、膽結石、泌尿系統結石，評估腰椎、骨盆、髖關節疾病 | ● | ● | ● | ● |
| | 頸椎X光(C-spine X-Ray) | 檢查頸椎有無骨刺、滑脫、椎間狹窄等異常 | ● | ● | ● | ● |
| | 左髖關節骨質密度檢查(Left Hip, BMD) | 瞭解骨質狀況，有無骨質減少或疏鬆情形 | ● | ● | ● | ● |
| | 骨鈣素(N-MID Osteocalcin) | 可用來監控造骨功能，及評估骨質替換速率。濃度偏低可能意味著骨質生成速率過慢；濃度偏高代表骨質替換速率過快，可能是發生骨質疏鬆症的前兆 | | ● | | ● |
| 眼科檢查 (Eye Examination) | 眼底斷層掃瞄 (Optical Coherence Tomography) | 檢測眼底(視網膜、脈絡膜、視神經乳頭)是否有病變 | ● | ● | ● | ● |
| | 視力檢查(Visual Acuity) | 檢查視力、辨色力 | ● | ● | ● | ● |
| | 辨色力檢查(Ishihara Test for Color vision) | | ● | ● | ● | ● |
| | 眼壓檢查(intraocular pressure) | 眼壓有無異常，早期篩檢青光眼 | ● | ● | ● | ● |
| 耳鼻喉科 (ENT Examination) | 密閉式純音聽力檢查 (Pure Tone Audiometry 500~8000Hz) | 在密閉性空間，利用精密儀器進行聽力檢測 (500、1000、2000、3000、4000、6000、8000Hz) | ● | ● | ● | ● |
| 營養素與礦物質 (Nutrient & Mineral) | 維生素 D(25-OH Vitamin D, Total) | 為脂溶性維生素，維持體內鈣磷的恆定作用。維生素D缺乏與骨質疏鬆、骨折有關 | ● | ● | ● | ● |
| | 維生素 B12(Vitamin B12) | 又稱為鈷胺素(cobalamin)，可以協助醣類、蛋白質和脂肪的代謝；維持神經系統的正常功能及促進紅血球的形成和再生，預防貧血，並且可以降低血管硬化危險因子同半胱胺酸 | ● | ● | ● | ● |
| | 葉酸(Folic acid) | 葉酸和維生素B12的關係非常密切，是造血系統中的主要物質，因此也被稱為造血維生素。同時也是骨髓中紅血球合成至成熟所必須的元素，對細胞分裂有重要影響，並且可以降低血管硬化危險因子同半胱胺酸 | ● | ● | ● | ● |

| 類別 | 檢查內容 | 內容說明 | 健康樂活 +消化道 | 健康樂活 +心血管 | 健康樂活 +肺部 | 健康樂活 +消+心 |
|------------------------|--------------------------------|----------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| | | | 男\$32,300 | 男\$25,800 | 男\$22,800 | 男\$42,800 |
| 專業諮詢 (Consultation) | 主治醫師報告總評(Medical Consultation) | 主治醫師解說報告，提供衛教及後續處置建議 | ● | ● | ● | ● |
| | 健檢服裝 | | ● | ● | ● | ● |
| | 精緻餐點 | | ● | ● | ● | ● |

備註：

(1)上述服務除影像醫學檢查由國泰綜合醫院提供外，其餘皆由瑞成診所、瑞健診所、瑞宏診所提供的服務，並保有更改檢查內容、項目、費用等權利，如有變更請依最新公告為準。

(2)上述產品為各檢查項目組合之健檢套檢，若未符合您的需求，歡迎來電諮詢，服務人員將提您量身規畫專屬內容。

(3)如需日文報告，需酌收NT\$1,000費用

(4)適用起訖日：2026.01.01~2026.03.31